



Pressemitteilung

DIE REVOLUTION DER REGENERATION

Als erster Standort Deutschlands in Detmold! Der neue BARO-Trainer von HYPOXI®.

Wals-Siezenheim, Oktober 2019

Das sogenannte BARO-Training bietet ein maßgeschneidertes Regenerations- und Rehabilitationsprogramm – sowohl bei Überlastung im Alltag (Schlafstörungen bis hin zum Burnout) als auch bei sportlicher Höchstleistung.

Das HRV überwachte BARO-Training verbessert die Sauerstoffversorgung der Muskulatur, sorgt für extrem raschen Abbau von Toxinen und Laktat sowie eine deutliche Reduzierung der Ausschüttung von Stresshormonen.

Ursprünglich für den Spitzensport entwickelt, ist der BARO-Trainer von HYPOXI® das Ergebnis intensiver, empirischer Arbeit gemeinsam mit einem Team renommierter Leistungsdiagnostiker.

BARO-Training ist aber für jeden geeignet, der sich überfordert fühlt oder einfach mehr erreichen will. Dies gilt nicht nur für Spitzenathleten, sondern auch für ambitionierte Hobbysportler oder vom (beruflichen) Alltag gestresste Menschen jedes Alters.

- Es beschleunigt den Abbau von Toxinen und Laktat.
- Es sorgt für eine Erhöhung der Kapillaren-Anzahl in den Muskeln.
- Es reduziert die Ausschüttung von Stresshormonen.

Ab November 2019 ist BARO-Training erstmals in Deutschland für die breite Öffentlichkeit zugänglich, denn der erste BARO-Trainer Deutschlands wird im HYPOXI®-Studio in Detmold installiert und am 05. November von 10.00 und 16.00 Uhr im Rahmen einer Promotion präsentiert.

Mit vor Ort wird auch das BARO-Mobil sein, sodass interessierte Besucher kostenlos den funktionalen Zustand ihres Körpers messen lassen können.

Weitere Informationen finden Sie unter

www.hypoxistudio-detmold.de/barotraining
www.barotraining.com

Zur Veröffentlichung freigegeben (Fließtext: 1.678 Zeichen).