

Pressemitteilung

HYPOXI-Methode®: gezielte Figurformung ohne Diätwahn

Wals-Siezenheim, im November 2014

Fettpolster an den richtigen Stellen gezielt abbauen und gleichzeitig die Haut straffen – zwei Wünsche, die im Frühling Hochkonjunktur haben. Mit der HYPOXI-Methode® können sie in Erfüllung gehen: Eine innovative Kombination aus Über- und Unterdruckbehandlung und effektivem Training fördert die Durchblutung und damit den Fettabbau sowie die Hautstraffung an den Problemzonen. Das Beste daran: Die Methode ist auch für Sportmuffel geeignet.

Neben Frühlingsgefühlen werden mit den ersten Sonnenstrahlen auch so manche Zweifel laut: Mit schlechtem Gewissen erinnert sich Frau an die Advents- und Weihnachtszeit, in der genussvoll geschlemmt wurde. Dann werden sofort gute Vorsätze gefasst und immer neue Diät-Methoden verheißen beeindruckende Erfolge in kürzester Zeit. Doch Vorsicht: Die Euphorie über die verlorenen Kilos ist schnell verflogen, denn die meisten Diäten helfen nur vorübergehend und enden mit einem Jojo-Effekt. Viel mehr noch: Crash-Diäten können sich sofort negativ auf den Fettstoffwechsel und somit auf den Fettabbau auswirken.

HYPOXI® stellt sich bewusst gegen den Diätwahn und ermöglicht eine gezielte Figurformung bei einer ausgewogenen, reichhaltigen und gesunden Ernährung. Vier verschiedene HYPOXI®-Geräte bieten für jede Problemzone die richtige, individuelle und natürliche Lösung. Möglich macht dies der Druckwechsel, der gezielt auf die Problemzonen Hüfte, Bauch, Po und Oberschenkel wirkt und die Durchblutung in den sonst eher schlecht durchbluteten Körperregionen fördert. Der Fettstoffwechsel wird in der gewünschten Region somit stärker angeregt. Die Fettsäuren werden schnell und effektiv über den Blutkreislauf abtransportiert und verbrannt. Kombiniert wird diese natürliche Art der Durchblutungsförderung mit einem moderaten Fettverbrennungstraining, das aber selbst Sportmuffel nicht ins Schwitzen bringt.

Angeboten wird das HYPOXI-Training® in autorisierten HYPOXI®-Studios. Der Zeitaufwand hält sich in Grenzen: Nach ein bis drei Monaten HYPOXI-Training mit jeweils drei Einheiten à 30 Minuten pro Woche wird nicht nur eine nachhaltige Umfangreduktion an den Problemzonen erreicht, sondern auch das Bindegewebe gestärkt, die Haut gestrafft und Cellulite deutlich gemildert. Ein zentraler Bestandteil der HYPOXI-Methode® ist die intensive, persönliche Beratung und Betreuung durch ausgebildete HYPOXI®-Coaches. Je nach Veranlagung und Zielsetzung der Kunden werden individuelle Trainingspläne erstellt. Darüber hinaus geben die Coaches auch Tipps und Anregungen für eine gesunde und regelmäßige Ernährung – eine wichtige Voraussetzung für eine nachhaltige Figurformung.



design your body

Die HYPOXI® Geräte im Überblick:



HYPOXI-Trainer® S120

Im S120 werden die drei Komponenten der HYPOXI-Methode® auf effektive Weise kombiniert: Die moderate Bewegung erfolgt sitzend auf einem integrierten Fahrrad-Ergometer. Der computergesteuerte Wechsel zwischen Kompressions- und Vakuumbehandlung findet in einer bis zu den Hüften reichenden Kammer statt. Somit wird die Venentätigkeit unterstützt, die Problemzonen an Unterbauch, Hüfte, Gesäß und Beinen besser durchblutet und dadurch das Fett hauptsächlich in diesen Regionen gezielt abgebaut.



HYPOXI-Trainer® L250

Der L250 ermöglicht pulsierende Unterdruckbehandlung für Unterbauch, Hüfte, Po und Beine. Die komfortable Liegeposition entlastet den Körper während des Trainings weitgehend von seinem Gewicht und unterstützt das Venen- und Lymphsystem. Das Ergebnis der gezielten und nachhaltigen Figurformung zeigt sich taillenabwärts und Cellulite wird deutlich verringert.



HYPOXI-Vacunaut®

Der Vacunaut® kommt zum Einsatz, wenn der Umfang an Bauch und Hüfte reduziert werden soll. Trainiert wird im Vacunaut®-PressureSuit, in dem 122 Über- und Unterdruckkammern an der Bauch- und Hüftregion eingearbeitet sind. Während des moderaten Trainings, welches auf dem Laufband oder anderen Cardiogeräten stattfindet, wirken Kompression- und Vakuum gezielt auf die Problemzonen der Körpermitte.



HYPOXI® HD-Comfort

Für ein schönes Erscheinungsbild braucht die Haut spezielle Behandlungen, um elastisch zu bleiben bzw. wieder zu werden. Für diesen hautstraffenden Effekt sorgen 400 Aktivierungskammern, die im HYPOXI® HD-PressureSuit im Bereich der weiblichen Problemzonen eingearbeitet sind. Während die Kunden auf der komfortablen Liege entspannen, sorgt die integrierte Über- und Unterdrucktechnik für die Steigerung des Stoffwechsels im Bindegewebe. Die Verbesserungen sind bereits nach wenigen Anwendungen sichtbar.

Zur Veröffentlichung freigegeben.

Weitere Informationen finden Sie unter www.hypoxi.com.