

## Pressemitteilung

### **Die HYPOXI-Methode - begleitende Maßnahmen bei Lipödem**

Wals-Siezenheim, September 2017

**In den letzten Jahren stand HYPOXI® vor allem in Deutschland in enger Zusammenarbeit mit Frauen, die an Lipödem leiden. Auch immer mehr Ärzte haben ihre Patientinnen zur begleitenden Behandlung in ein autorisiertes HYPOXI®-Studio geschickt, nachdem sie die Vorteile der natürlichen Behandlung und die einzigartige Wirkungsweise der HYPOXI-Methode® für diese chronische Krankheit erkannt haben.**

Nina Blackmore, Stylistin und ein, in Großbritannien sehr bekanntes, Plus-Size-Model, hat rund 20 Jahre äußerst erfolgreich als Model im Bereich Fotografie, Laufsteg und Fernsehen gearbeitet. Als ihr 2014 die Diagnose Lipödem gestellt wurde, war sie einigermaßen überrascht.

Heute ist Nina äußerst froh über die nachhaltige Unterstützung, die das HYPOXI-Training® bietet. Lipödem ist eine chronische und fortschreitende Störung im Fettgewebe und betrifft zumeist den Bereich des Unterkörpers. Oft auch schmerzliches Fettsyndrom genannt, betrifft es hauptsächlich Frauen und ist gekennzeichnet durch abnormales Fettzellenwachstum. Lipödem kann in jedem Alter auftreten, zumeist manifestiert sich diese Krankheit in der Pubertät, Schwangerschaft oder bei anderen hormonellen Veränderungen. Geschätzte 11 % der weiblichen Bevölkerung leiden unter einer Form von Lipödem, oft ohne es zu wissen.

Betroffene von Lipödem versuchen die Krankheit mit speziellen Diäten, Kompressionsbehandlungen sowie Lymphdrainagen in den Griff zu bekommen. Manche greifen zu drastischen Maßnahmen, wie der Fettabsaugung.

2016 brachte eine Studie mit der HYPOXI-Methode® herausragende Ergebnisse. Dieser Umstand bewog HYPOXI® dazu bei Nina anzufragen, ob sie an weiteren Testreihen teilnehmen möchte.

*„In den letzten Jahren ist das Lipödem bei mir immer stärker geworden und ich litt vermehrt unter schweren und schmerzhaften Beinen, ein Zustand der mich physisch und emotional sehr belastet hat. Nun hoffe ich wirklich, dass ich mit Hilfe von HYPOXI® diesen schmerzhaften Zustand unter Kontrolle bekomme“* sagt Nina.



Bild mit freundlicher Genehmigung  
von [www.dynasty.london](http://www.dynasty.london)

Es wurde ein zweimonatiges, intensives HYPOXI-Training® im HYPOXI-Studio® des VILA VITA Parc, einem luxuriösen 5-Sterne und Spa Resorts mit aussergewöhnlichen Ambiente an der portugiesischen Algarve, arrangiert.

Intensiv begleitet wurde Nina dabei von einem zertifizierten HYPOXI®-Coach, der alle Anwendungen überwachte, beratend bei Ernährungsfragen zur Seite stand und regelmäßige Erfolgskontrollen durchführte. und so sicherstellte, dass Nina sich in jeder Phase wohlfühlte. Während dieser Zeit hat Nina in vielen sehr offenen Vloggs das Auf und Ab eines Lipödem-Leidens beschrieben, war dabei aber immer sehr positiv in Bezug auf ihr HYPOXI-Training® und die Betreuung durch den zertifizierten HYPOXI®-Coach.

*„Ich besuchte das wunderschöne VILA VITA Parc 3x pro Woche für mein HYPOXI-Training®. Mein HYPOXI®-Coach war Margarida, sie war absolut fantastisch! Die Unterstützung und Beratung die ich bekam war außerordentlich.*

*Ja, HYPOXI® bedeutet Engagement, aber ich liebte meine Behandlungen total und freute mich immer darauf. Die Erleichterung, die ich bereits nach den ersten Wochen verspürte, war wunderbar. Meine Beine fühlten sich viel leichter an und besser geformt, und auf unglaubliche Weise ließ das ‚Schweregefühl‘ nach. Meine finale Messung zeigte 32 cm an Umfangverlust.*

*HYPOXI® mag nicht die komplette Heilung von Lipödem sein, aber die weiterführenden Erhaltungsbehandlungen lindern den Schmerz und verhelfen zu mehr Selbstvertrauen“ sagt Nina.*



Nina ist eine großartige Botschafterin für die HYPOXI-Methode®. Folgen Sie ihren Social Media Aktivitäten:

<http://hypoxi-lipoedema.com/>

<https://www.facebook.com/HYPOXILipoedemaUK/>

[www.ninablakemore.com](http://www.ninablakemore.com)

Facebook – @ninablakemorecurveambassador

Twitter – @Nina\_Blakemore

Instagram – @nina\_blakemore

## Die HYPOXI®-Geräte im Überblick:



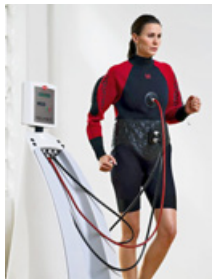
### **HYPOXI-Trainer® S120**

Im S120 werden die drei Komponenten der HYPOXI-Methode® auf effektive Weise kombiniert: Die moderate Bewegung erfolgt sitzend auf einem integrierten Fahrrad-Ergometer. Der computergesteuerte Wechsel zwischen Kompressions- und Vakuumbehandlung findet in einer bis zu den Hüften reichenden Kammer statt. Somit wird die Venentätigkeit unterstützt, die Problemzonen an Unterbauch, Hüfte, Gesäß und Beinen besser durchblutet und dadurch das Fett hauptsächlich in diesen Regionen gezielt abgebaut.



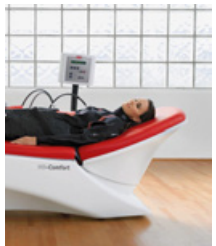
### **HYPOXI-Trainer® L250**

Der L250 ermöglicht pulsierende Unterdruckbehandlung für Unterbauch, Hüfte, Po und Beine. Die komfortable Liegeposition entlastet den Körper während des Trainings weitgehend von seinem Gewicht und unterstützt das Venen- und Lymphsystem. Das Ergebnis der gezielten und nachhaltigen Figurformung zeigt sich taillenabwärts und Cellulite wird deutlich verringert.



### **HYPOXI-Vacunaut®**

Der Vacunaut® kommt zum Einsatz, wenn der Umfang an Bauch und Hüfte reduziert werden soll. Trainiert wird im HYPOXI®-PressureSuit, in dem 122 Über- und Unterdruckkammern an der Bauch- und Hüftregion eingearbeitet sind. Während des moderaten Trainings, welches auf dem Laufband oder anderen Cardiogeräten stattfindet, wirken Kompression- und Vakuum gezielt auf die Problemzonen der Körpermitte.



### **HYPOXI® HD-Comfort**

Für ein schönes Erscheinungsbild braucht die Haut spezielle Behandlungen, um elastisch zu bleiben bzw. wieder zu werden. Für diesen hautstraffenden Effekt sorgen 400 Aktivierungskammern, die im HYPOXI® HD-PressureSuit im Bereich der weiblichen Problemzonen eingearbeitet sind. Während die Kunden auf der komfortablen Liege entspannen, sorgt die integrierte Über- und Unterdrucktechnik für die Steigerung des Stoffwechsels im Bindegewebe. Die Verbesserungen sind bereits nach wenigen Anwendungen sichtbar.

Zur Veröffentlichung freigegeben.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.hypoxi.com](http://www.hypoxi.com)